

ERWARTUNGEN

Was wünsche ich mir von meiner nächsten Reise,
damit ich zufrieden nach Hause komme?

Beispiele: Aktivitäten wie Schnorcheln, Gespräche mit der Oma, Erholung,
Digital Detox, abschalten, Arbeitsmails ausstellen, schöne Erinnerungsbilder

.....

.....

.....

Was erwarte ich von

meiner Unterkunft?

der Umgebung bzw. Aktivitäten vor Ort?

(wenn vorhanden) meiner Reisebegleitung?

Wenn ich meine nächste Reise in einem Wort beschreiben müsste,
wäre es

.....

Mein Reisebudget spielt eine Rolle.

Deshalb schaue ich dieses Mal auf's Geld.

Die Reise wäre dann perfekt für mich, wenn ich das gemacht habe:

.....

.....

KULTURELLE VORBEREITUNG

Wenn ich an die Menschen in meinem Reiseziel denke, muss ich diese drei Verhaltensweisen stark anpassen:

.....

.....

.....

Ich bin im Urlaubsort auf diese Gepflogenheiten gespannt:

.....

Lerne die Sprache – diese Worte kann ich schon:

.....

.....

Auf Märkten oder in Cafés erlebt man den Spirit und das Miteinander der Einheimischen. Recherchiere bewusst nach Orten, die dich in die Kultur einfühlen lassen. Das können auch Plätze oder lokale Feste sein.

Ich möchte unbedingt folgende Märkte und Cafés besuchen:

.....

.....

Dieses Buch muss ich vorher gelesen haben

und diesen Film geschaut haben:

REISEN MIT DEM FLUGZEUG

Die Idee meiner Reise ist, dass ich

.....

.....

.....

.....

.....

Besonders bei Erholungsurlauben müssen wir genau prüfen, ob wir unbedingt fliegen müssen. Wenn der Urlaub nicht in Bahn-/Bus-/Auto-Reichweite stattfinden kann, wäre es eine Möglichkeit, Umwelt- bzw. Kultur-Themen in das Reiseprogramm einzubinden. Zum Beispiel könnte die Unterkunft nahe eines Schutzgebietes sein, das du mit deinem Besuch förderst.

Mein Zielort ist Kilometer entfernt

und erreichbar mit

In der Regel können wir Strecken von bis zu 800 Kilometern gut und gern ohne Flugzeug gestalten.

Ich bin Tage/Wochen/Monate vor Ort.

Je länger der Aufenthalt im Zielgebiet, desto eher können wir fliegen.

Ich fliege direkt/mit Stopp/Gabelung in der -Class
mit (Airline).

Direktflüge sind aus ökologischer Sicht am sinnvollsten. Zudem sollten wir Economy-Class buchen. Wer schon mal Business- oder sogar First-Class geflogen ist, weiß den Komfort zu schätzen. Man kann entspannt mit Platz schlafen und bekommt sogar einen vernünftigen Teller zum Essen. Aber zur Erinnerung: Je mehr Passagiere, desto klimaschonender ist der Flug. Wie viele andere verzichte ich gern auf Annehmlichkeiten, wenn ich dafür das Klima schonen kann.

KREUZFAHRT

Wenn wir uns auf Kreuzfahrt begeben, ist das Fahrzeug der Star unserer Reise und gleichzeitig unser Fortbewegungsmittel. Wie gestalte ich diese Reiseform nachhaltig?

Wie weit ist die Anreise?

Halte die Anreise so kurz wie möglich. Wenn du aus Europa kommend auf die Galapagos-Inseln willst, verbinde das mit einem längeren Aufenthalt in der Region.

Wie groß ist das Schiff?

Idealerweise wählst du ein kleineres Schiff, das sich gut in die Landschaft und Umgebung der Zielhäfen einfügt. Wenn du aber lieber mit einer ganzen »Kleinstadt« reisen willst, solltest du darauf achten, dass die lokalen Kapazitäten der Reiseziele nicht gesprengt werden. Etwa, indem du in der Nebensaison an Bord gehst.

Welchen Kraftstoff verwendet das Schiff, wie effizient ist es?

.....

Reedereien arbeiten intensiv daran, dass Kreuzfahrten bis 2050 klimaneutral sind. Da es große Unterschiede bei der Effizienz gibt, könntest du dich zu Antrieben und Kraftstoffen vorher informieren und das umweltschonendste Schiff wählen.

Das Interior und die verbauten Materialien im Schiff sind

.....

Hat sich die Reederei Gedanken dabei gemacht, woher die verbauten Materialien kommen? Das kannst du nachlesen. Oder frag direkt beim Anbieter nach.

Mein Kreuzfahrtanbieter legt Wert auf sozio-kulturelle Aspekte, weil

.....

Checke, inwieweit der Anbieter sich um seine Mitarbeiter:innen kümmert und Rücksicht auf die Kultur der Reiseziele nimmt. Hat das Kreuzfahrtunternehmen einen Verhaltens-/Ethik-Kodex, auch Code of Conduct genannt, unterschrieben? Setzt es sich für Arbeitsschutz, -sicherheit, faire Löhne ein? Welche Aktivitäten finden auf dem Schiff statt und wie sehen die Ausflüge in den Destinationen aus? Finde heraus, ob die lokale Kultur unterstützt wird.

WOHNMOBIL

Wohnmobilurlaub kann sehr naturverbunden und unabhängig sein. Gleichzeitig ist man regional orientiert, besucht die Wochenmärkte, kocht selbst mit Produkten vor Ort und taucht in die verschiedenen Umgebungen ein.

Welches Modell wählst du?

.....

Mit der Entscheidung für das Gefährt steht und fällt schon, wie nachhaltig deine Reise sein wird. Wie hoch ist der Verbrauch von Kraftstoff, Energie, Wasser? Wie bezieht es Energie? Du kannst ein modernes Mobil wählen, das mit Solarenergie läuft, wasserschonend gebaut ist und auf die Abgas-Norm achten (Euro V oder Euro VI).

Ich reise mit Personen und kaufe ein.

Je mehr Personen mitkommen und je weniger ihr mitbringt, sondern lokal einkauft, desto schonender ist dies für die Umwelt und desto mehr stärkt ihr die Märkte vor Ort. Achtet gleichsam darauf, dass ihr euren Abfall und euer Abwasser überall entsprechend entsorgt.

Aktivitäten vor Ort sind

.....

Bei deinen Aktivitäten kannst du im Einklang mit der dortigen Natur und Kultur bleiben. Achte besonders darauf, Umweltschutz zu fördern und lokale Künstler:innen sowie Kulturstätten in deiner Planung vorzusehen. Wenn du das Wohnmobil stehen lassen willst, kannst du Fahrräder leihen, um dir die Umgebung zu erschließen oder Wandertouren auf die Agenda setzen.

Meine Emissionen kompensiere ich mit einem Projekt zu

.....

Anbieter wie stadtlandcamp.de oder ahoi-bullis.com kümmern sich um das Thema Nachhaltigkeit und CO₂-Kompensation.

EINE UNTERKUNFT ÜBER DRITTE BUCHEN

Welche Rolle spielt Nachhaltigkeit für die Unternehmen – Reisebüros, Buchungs-, Vergleichsportale und Co. –, die mich bei meiner Buchung unterstützen? Gibt es einen Filter in der Suchfunktion dafür? Weiß die Mitarbeiter:in des Reisebüros, was Nachhaltigkeit ist?

.....

Wie groß sind die Preisunterschiede im Vergleich, also direkte versus Portalbuchung? Helfen mir Online-Vergleichsportale weiter?

.....

Wie real und hilfreich sind die angezeigten Kund:innenbewertungen auf Portalen? Oder kann der/die Mitarbeiter:in des Reisebüros mich und meine Wünsche richtig einschätzen?

.....

Warum wird eine bestimmte Unterkunft ganz oben in der Trefferliste angezeigt bzw. als erstes vom Reisebüro empfohlen? Gibt es Anzeigen?

.....

Trefferlisten und Erstempfehlungen sind mit Vorsicht zu genießen. Geschaltete Werbung taucht ebenfalls in der Trefferliste auf.

Kann ich stornieren und wenn ja, sind die Bedingungen für alle Seiten fair?

.....

Stornierungen sind nicht unüblich. Bei hohen Storno-Gebühren sollte man allerdings genauso vorsichtig sein wie in Fällen, wo selbst kurz vor Anreise gar keine anfallen. Denn: Für viele Unterkünfte ist die maximale Flexibilität des Reisenden nicht so einfach. Sie können ihre Auslastung und Ressourcen nicht planen, wenn sie ständig mit Stornierungen rechnen müssen.

NACHHALTIGE UNTERKUNFT

Wie ist die Lage, Fläche und Größe der Unterkunft, die mir gefällt?

.....

Was zeichnet die Architektur und das Interior-Design aus?

.....

Wie gestaltet sich die Unternehmensführung – gibt es eine Nachhaltigkeitszertifizierung, einen Code of Conduct (inkl. der Themen Mitarbeiter:innenführung, Lieferanten), passende Werbung?

.....

Wie gestaltet sich das kulturelle Engagement?

.....

Gibt es Maßnahmen für Umwelt- und Klimaschutz?

- ☐ Einsatz von umweltfreundlichen und lokalen Produkten
- ☐ kein Einwegplastik – dafür mehr wiederverwendbare Artikel
- ☐ Reinigung des Zimmers nur auf aktiven Wunsch der Reisenden
- ☐ verantwortungsvoller Umgang mit Ressourcen, wie Wasser, Energie und Abfall
- ☐ Förderung von Naturschutz und Biodiversität in der Region
- ☐ Stärkung einer nachhaltigen Fortbewegung vor Ort
- ☐

Steht die Zufriedenheit der Reisenden an oberster Stelle?

.....

FÜR MEHR GLÜCK WÄHREND UND NACH DER REISE (1)

Das Glück ist da, wo wir auf uns und unsere Wünsche hören. Bezogen auf deine letzte Reise: Was hat dich rückblickend besonders glücklich gemacht?

.....

.....

.....

(Zum Beispiel: reibungsloser Ablauf der An- und Abreise, gutes Preis-Leistungs-Verhältnis, hervorragender Service, getroffene Erwartungen, ausreichend ruhige Momente, neu gewonnener Erfahrungsschatz, hoher Grad der Entspannung usw.)

Hast du deine fünf Punkte, die du dir eingangs notiert hast, umgesetzt (siehe S. 21)? Was sind Wünsche für weitere Reisen?

.....

.....

.....

Unterwegs finden wir einen idealen Einstieg, um uns mit unserem Glück zu befassen. Wir reflektieren, was wir noch erreichen wollen, welche Ziele uns wichtig sind (auch Reiseziele) und was uns aktuell zufrieden stimmt. Gab es im letzten Urlaub dahingehend einen Augenöffner-Moment?

.....

.....

.....

FÜR MEHR GLÜCK WÄHREND UND NACH DER REISE (2)

Auf Reisen haben wir keine täglichen Vorgaben, Termine oder Ähnliches – wir können einfach mal schalten und walten, wie wir lustig sind. Und das sollten wir auch! Wann hast du dich auf der letzten Reise besonders frei gefühlt?

.....

.....

Reisen bringt Glück mit sich, weil wir den Alltag für eine gewisse Zeit hinter uns lassen und uns auf etwas Neues und Unbekanntes stürzen können. Auf Reisen bekommen wir neue Impulse, die Fantasie wird angeregt, wir meistern neue Situationen und begreifen die Schönheit und Einzigartigkeit der Welt. Was sind die TOP 3 Erinnerungen, die du immer für dich behalten wirst?

.....

.....

.....

Die nächste Reise planen und in der Zukunft schwelgen. Nicht jeder will nur Neues erleben. Viele von uns wollen wieder dorthin, wo es ihnen besonders gefallen hat und was sie bereits gut kennen. Wie auch immer es dir beliebt, fange am besten direkt an zu planen: Was sind deine nächsten fünf Lieblingsorte, wo musst du unbedingt (wieder) hin und warum?

.....

.....